

Rouler en toute sécurité

Que vous soyez à vélo ou que vous utilisiez une autre forme de transport actif, la sécurité vient toujours en premier!

Rouler de manière responsable ! Règles générales pour tout type de transport actif.

- **Portez toujours un casque.** Portez votre casque avec les sangles fermement attachées, que vous soyez un adulte ou un enfant.
- **Cédez le passage aux piétons.** Roulez lentement et gardez toujours un œil sur les piétons si vous êtes sur la route ou sur le trottoir.
- **Soyez visible.** Portez des couleurs vives pendant la journée et un matériau réfléchissant quand il fait sombre. Veillez à placer des réflecteurs à l'avant et à l'arrière de votre vélo, trottinette, sac à dos, etc.
- **Les voitures stationnées peuvent aussi être dangereuses.** Les portières peuvent s'ouvrir et les véhicules peuvent s'insérer dans la circulation sans avertissement. Laissez toujours suffisamment d'espace entre les véhicules stationnés et vous.
- **Préparez votre itinéraire.** Prenez les rues qui ont moins de circulation et des points de passage sûrs. Les rues avec des pistes cyclables sont parfaites pour les cyclistes.
- **Portez ce qui est nécessaire.** Évitez de porter des sacs lourds et ne transportez jamais un passager sur un véhicule pour une seule personne.
- **Faites du bruit.** Utilisez une sonnette, un klaxon ou votre voix pour annoncer votre approche aux piétons et aux autres usagers.



La sécurité à vélo. *Des règles spécifiques pour faire de la bicyclette sur la route.*

- **Utilisez un vélo qui vous convient.** Pour les enfants, le siège doit être à la hauteur des hanches et les pieds doivent être à plat sur le sol lorsque vous enfourchez le vélo.
- **Vous êtes aussi un véhicule.** Les vélos et les voitures obéissent aux mêmes règles de circulation, telles que l'arrêt complet aux panneaux d'arrêt.
- **Roulez à droite.** Conduisez toujours dans le sens de la circulation et en file indienne.
- **Signalez et vérifiez l'angle mort.** Regardez tout autour de vous, par-dessus votre épaule, et signalez avant de tourner ou de vous arrêter.